

SPORTANGEBOT ab Januar 2025

	Termin	Ort*
<u>VOLLEYBALL</u>	Mo 20.30 - 22.00 Uhr	S
<u>BADMINTON</u>	Mi 20.30 - 22.00 Uhr So 09.00 - 11.00 Uhr	S S
<u>BOULE</u>	Mi ab 17.00 Uhr	S
<u>AIKIDO (Selbstverteidigung)</u>		
Kinder (6 - 7 Jahre)	Mo 14.00 - 15.00 Uhr	S
Kinder (8 - 13 Jahre)	Mo 15.00 - 16.00 Uhr	S
<u>LEICHTATHLETIK</u>		
Kinder (Grundschulalter)	Mo 16.00 - 17.00 Uhr	S
<u>BASKETBALL</u> (ab 16 Jahre)	Mi 19.00 - 20.30 Uhr	S
<u>HANDBALL</u> (Spielgemeinschaft mit MTV Kronberg und TuS Steinbach) www.hsg-skg.de		
Handball-Kids (1.-4.Klasse)	Fr 15.00 - 16.30 Uhr	S
<u>SPORTKEGELN</u>	Do 17.30 - 22.00 Uhr	B
<u>TISCHTENNIS</u>		
Schüler + Jugend	Di + Fr 18.00 - 19.30 Uhr	S
Erwachsene	Di + Fr 19.30 - 22.00 Uhr	S
<u>TURNEN</u>		
Eltern und Kind	Di 09.15 - 10.15 Uhr Mi 15.00 - 16.00 Uhr	S S
Kinder (4 - 6 Jahre)	Mi 16.00 - 17.00 Uhr	S
Kinder (7 - 9 Jahre)	Mi 17.00 - 18.00 Uhr	S
<u>ZUMBA®</u> (mit Zusatzbeitrag)		
Zumba	Mi 18.00 - 19.00 Uhr	S
Zumba Kids	Do 16.00 - 17.00 Uhr	S
Zumba	Fr 09.15 - 10.15 Uhr	S
Zumba Teens	Fr 16.45 - 17.30 Uhr	S
<u>GYMNASTIK / FITNESS</u>		
Body Works	Mo 19.00 - 20.15 Uhr	S
Fit sein und bleiben I für Senioren	Do 09.45 - 10.45 Uhr	B
Fit sein und bleiben II für Senioren	Do 10.45 - 11.45 Uhr	B
Gemeinsam wieder fit (Lauftreff)	Mi 18.00 - 19.00 Uhr	SF
Body-Fitness	Do 19.30 - 21.00 Uhr	S
<u>BODY BALANCE</u>		
Qi Gong / Tai Chi	Di 09.30 - 11.00 Uhr	B
Yoga (mit Zusatzbeitrag)	Mo 18.15 - 19.30 Uhr	R
Yoga für Männer (mit Zusatzbeitrag)	Mo 20.00 - 21.15 Uhr	R
<u>RADFAHREN</u>	Do Winterpause	FW

*S Sporthalle Glashütten, B Bürgerhaus, SF Sportfeld Am Brunnchen, eGH ev. Gemeindehaus,
R Altes Rathaus Oberems, FW Bushaltestelle Feuerwehr

Fragen beantworten wir gerne unter info@scglashuetten.de.

Alle Infos auch in unserer App, auf unserer Website www.scglashuetten.de oder auf Facebook .